


Утверждаю
 Директор ГКОУ НАО «Ненецкая СКШИ»
 / Н.М.Кравцова

План спортивно-массовой работы			
1	Проведение занятий активно - двигательного характера в течение учебного дня для обучающихся с тяжелыми и множественными нарушениями развития (ТМНР)	В течение года, ежедневно	Учителя и воспитатели школы
2	Методическая неделя «Мы за здоровый образ жизни!»	Ежегодно	Руководитель ШСК
3	Спортивная декада: 1.Товарищеская встреча по волейболу среди учащихся, их родителями и учителями школы; 2.Соревнования по пионерболу (3-4 классы) 3.Подвижная игра «Снайпер» (1-2), 4.Соревнования по волейболу (6-9), 5.Соревнования по пионерболу с элементами волейбола (5-9 классы)	Октябрь-ноябрь	Руководитель клуба
4	Соревнования по прыжкам в высоту (5-9 классы)	Ноябрь	Руководитель клуба
5	Силовое двоеборье (подтягивание, отжимание) – 1-9 классы	Ноябрь	Руководитель клуба
6	Тематический Новогодний турнир по баскетболу	Декабрь	Руководитель клуба
7	Военно-патриотический месячник: 1.первенство школы по баскетболу (5-9 классы), 2.спортивная эстафета (1-4 классы)	Февраль	Руководитель клуба
8	Личное первенство «Рекорды школы» (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, прыжки в высоту)	Февраль	Руководитель клуба
9	Лыжные гонки (5-9 классы) «школьные соревнования» 1. На выявление сильнейших спортсменов - любителей лыжного спорта школы (без	Март	Руководитель клуба

	разрядников) – все учащиеся, (из них - выделяются 10 человек) 2. Гонка преследования (1,2,3 места)		
10	Соревнования по легкой атлетике (прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, челночный бег) (5-9)	Апрель	Руководитель клуба
11	Проведение легкоатлетической эстафеты в честь 9-го мая;	май	Руководитель клуба
12	Акции по формированию здорового образа жизни	В течение года	Совет клуба
13	Лыжные походы совместно с родителями	В течение 2,3 четверти	Классные руководители
14	Спортивные соревнования совместно с родителями	В течение года	Классные руководители
15	Проведение флешмобов	В течение года	Совет клуба