**Государственное казённое общеобразовательное учреждение**

**Ненецкого автономного округа**

**«Ненецкая специальная (коррекционная) школа-интернат»**

**УТВЕРЖДЕНО:**

директор

ГКОУ НАО «Ненецкая СКШИ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Е.В. Мелёхин/

**ИНСТРУКЦИЯ №1**

**ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ**

**(ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ)**

1. По дороге на летнюю оздоровительную площадку и обратно необходимо:
* переходить дорогу только в установленных местах;
* предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.
1. Во время занятий в кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования педагога дополнительного образования.
2. Во избежание травмоопасных ситуаций на площадке нельзя:
* бегать и толкаться во время перемен;
* прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
* оставлять в коридорах разлитую на полу воду.

**4**. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему педагогу.

 **5**. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему педагогу, вахтеру, завучу или директору. При пожаре звонить по телефону 01, вызов милиции 02,вызов скорой помощи 03. Телефон находится на вахте, у секретаря, директора.

**6**. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и дети должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается продолжительной серией коротких звонков. Дети покидают помещение кабинета и организованно выходят из школы вместе с воспитателем в соответствии с планом эвакуации. В случае поступления сигнала «химическая тревога» движение колонны происходит в направлении, перпендикулярном направлению ветра.

**7.** При появлении во Дворце посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом вахтеру или ближайшему воспитателю.

**8.** Не допускается нахождение на площадке бродячих кошек и собак.

**9**. Недопустимо курить в помещениях школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметам и оставлять открытыми водопроводные краны.

**10.** На летней оздоровительной площадке не допускается применение психического и физического насилия в отношении детей, все споры должны разрешаться только мирным путем.

**ИНСТРУКЦИЯ №2**

**ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. На территории образовательного учреждения запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
2. Запрещается курить в здании образовательного учреждения и на его территории.
3. Запрещается приносить в образовательное учреждение спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток).
5. Не пользоваться неисправными электроприборами. При пользовании электроутюгом необходимо ставить его на надёжную подставку.
6. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
7. В случае возгорания и появления пламени:

применить имеющиеся средства пожаротушения;

вызвать пожарных по телефону 01;

покинуть помещение, если огонь не удалось потушить.

**ИНСТРУКЦИЯ № 3**

**ПРАВИЛА ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

1. Не включать без разрешения педагогов или воспитателей электроприборы.
2. Не проверять температуру электроутюга касанием его подошвы пальцами рук.
3. Не включать радиорепродуктор в электросеть.
4. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
5. Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном включателе.
6. Не касаться никаких оголённых проводов руками, они могут быть под напряжением.
7. Не отрывать розетки и выключатели для ремонта, даже если Вы уже в 11 классе.
8. Не забрасывать на провода различные предметы и верёвки.
9. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не походите к нему ближе 5 м.

**ИНСТРУКЦИЯ № 4**

**ПРАВИЛА ДОРОЖНО — ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

**1. Правила безопасности для пешехода.**

1.1.Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрёстках — на зелёный свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.

1.2.Не выбегать на проезжую часть из — за стоявшего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автобусом не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

1.3.При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.

1.4.При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги — направо.

1.5.Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.

1.6.Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом — помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и Вы рискуете попасть под колёса.

1.7.Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

1.8.Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

**2. Безопасность велосипедиста.**

2.1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.

2.2.Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.

2.3.При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.

2.4.Даже если Вы переходите дорогу на зелёный свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны — может ехать нарушитель ПДД.

3.Безопасность пассажира.

3.1.В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.

3.2.В легковой машине займите место на заднем сиденье.

3.3.Не садитесь в машину к незнакомым людям.

3.4.Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

**ИНСТРУКЦИЯ № 5**

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА РЕКЕ И ВОДОЁМАХ**

1. **При купании в реке или открытом водоёме.**

1.1.Не умеешь плавать — не купайся на глубоком месте, не надейся на надувной матрац или иные плавательные средства — они могут выскользнуть из — под Вас и вы утонете.

1.2.Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.

1.3.Надувные средства (камера, матрац) могут «уйти» от вас и, если плавать не умеете, то можете утонуть.

1.4.Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой — либо предмет.

1.5.Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.

1.6.Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).

1.7.Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.

1.8.Не подплывайте к дебаркадерам, баржам, судам — может затянуть под днище.

1.9.Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму.

**ИНСТРУКЦИЯ № 6**

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересечённой местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

**ИНСТРУКЦИЯ № 7**

**ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ**

**В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ**

**1. При пожаре в лесу.**

 Уходите быстро поперёк ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

 **2. При пожаре в здании**.

 Если выход отрезан огнём, а Вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

**3. Если Вы потерялись в городе или заблудились в лесу и Вас ищут.**

 Оставайтесь в том месте, где Вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через одну минуту) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

**4. Если вы услышали вой электросирены** — это сигнал «Внимание всем!»

**5. Ели вы услышали вой электросирены** — то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.

Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал Вас далеко от дома

 Выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

 **6. Если Вы разбили медицинский термометр (градусник).**

 Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собралась и место её разлива не деактивизировать, то через некоторое время люди получат серьёзное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место её разлива многократно промыть трёххлорным железом или 20% раствором соды.

**ИНСТРУКЦИЯ № 8**

**ПРОФИЛАКТИКА НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ**

**ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦЕ, ДОМА, В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.
3. Если на вас всё же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т.п.) с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи — не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда — спасение.
11. Если вы попали в западню — нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.п.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

старайтесь не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в образовательное учреждение и обратно, в место досуга;

чаще менять маршруты своего движения в образовательное учреждение, в магазины, к друзьям и т.д.

Никогда не заговаривайте с незнакомыми, а тем более в чём - то подозрительными людьми;

не садитесь в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь; у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путём собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

**ИНСТРУКЦИЯ № 9**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ВО ВРЕМЯ ЭКСКУРСИЙ,**

**ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ**

**1. Общие требования безопасности**.

К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

Опасные факторы:

* изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
* травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк, носков; укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми;
* отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
* заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
* При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии группу воспитанников лагеря должны сопровождать не менее двух взрослых.
* Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
1. **Требования безопасности перед проведением прогулки,**

**туристического похода, экскурсии**

* 1. Воспитанникам необходимо пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.
	2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову – головной убор. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки, носки.
	3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.
	4. Проверить по списку наличие воспитанников лагеря.
	5. Для безопасного перехода проезжей части необходимо проверить наличие флажков красного цвета.
1. **Требования безопасности во время прогулки,**

**туристического похода, экскурсии.**

* 1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
	2. Общая продолжительность прогулки составляет 1–4 ч.
	3. Во время экскурсии запрещать детям снимать обувь и ходить босиком.
	4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
	5. Запрещать детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.
	6. Запрещать детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.
	7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещать воспитанникам пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
	8. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
	9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

**Составил и провёл инструктаж**:

 начальник

лагеря дневного пребывания \_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Ирискина И.А./

«\_\_» мая 2021 г.