

*Государственное казенное общеобразовательное учреждение Ненецкого автономного округа «Ненецкая специальная (коррекционная) школа-интернат»*

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом  
ГКОУ НАО «Ненецкая  
СКШИ»

Протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГКОУ НАО «Ненецкая СКШИ»

Н.М. Кравцова

приказ № 146 о/д от 30.08.2024



## **Режим занятий учеников**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся ГКОУ НАО «Ненецкая СКШИ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 18.12.2020 г. «Санитарно-эпидемиологические требований к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

1.2. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (АООП УО);

Адаптированная основная общеобразовательная программа для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми множественными нарушениями развития государственного казенного образовательного учреждения Ненецкого автономного округа «Ненецкая специальная (коррекционная) школа-интернат»;

Адаптированная общеобразовательная программа для обучающегося с ограниченными возможностями здоровья Вариант 4.3) (слабовидящий с интеллектуальными нарушениями);

Адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.3) ГКОУ НАО «Ненецкая СКШИ» ;

Адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.4) ГКОУ НАО «Ненецкая СКШИ» реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.



## 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом АООП соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся осуществляется только в очной форме.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 доп. и 1 классов составляет 33 недели. Для обучающихся 2- 9 классов составляет 34 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: *четверть*.

*Количество* четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1 доп. и 1 классов в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в *одну смену*. Начало уроков – 09 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв: после первого урока - 15 мин, после второго урока – 15 минут, после третьего, четвертого и пятого уроков – 10 мин, после шестого урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	09.00-09.30	09.00-09.40
2	09.55-10.25	09.55-10.35
3	10.50-11.20	10.50-11.30
4	11.40 – 12.10	11.40-12.20

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
5	12.30 – 13.00	12.30-13.10

Расписание звонков для 2-9-х классов:

Урок	Первая смена
1	09.00-09.40
2	09.55-10.35
3	10.50-11.30
4	11.40-12.20
5	12.30-13.10
6	13.20-13.50
7	14.10-14.50

3.6. В школе организована работа специалистов службы сопровождения (логопеды, дефектологи, психологи). Продолжительность одного индивидуального занятия – 20 минут. Групповые и подгрупповые от 20 минут до 40 минут. Занятия проводятся как в урочное так и во внеурочное время

Расписание занятий службы сопровождения:

№ занятия	Время проведения занятия
1 занятие	08.55-09.15
2 занятие	09.20-09.40
3 занятие	09.45-10.05
4 занятие	10.10-10.30
5 занятие	10.35-10.55
6 занятие	10.55-11.15
7 занятие	11.20-11.40
8 занятие	11.40-11.45
9 занятие	11.45-12.05
10 занятие	12.10-12.30
11 занятие	12.35-12.55
12 занятие	13.00-13.20
13 занятие	13.20-13.35
14 занятие	13.35-13.55
15 занятие	14.00-14.20



16 занятие	14.25-14.45
17 занятие	14.50-15.10
18 занятие	15.15-15.35
19 занятие	15.40-16.00
20 занятие	16.05-16.25
21 занятие	16.30-16.50

3.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. При проведении занятий по труду (технологии) и физической культуре допускается спаривание уроков из-за удаленности зданий.

3.9. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастики для глаз.

3.10. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.11. Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

3.12. После перенесенного заболевания обучающиеся допускаются к занятиям только при наличии справки.

#### 4. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

4.1. Горячее питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

8.30 – завтрак для интерната

10.35 - завтрак для проходящих обучающихся и

2-й завтрак для интерната

13.50 – обед для всех

16.20 - полдник для интерната

18.00 – ужин для интерната

19.30 – второй ужин для интерната

4.2. Питание организуется сотрудниками столовой ГБОУ НАО "НСШ им А.П. Пырерки".

#### 5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

5.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

- 5.2. Продолжительность уроков в дистанционном составляет не более 40 минут.
- 5.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.
- 5.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

## 6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 6.1. В школе организована работа 4 группы продленного дня. Время работы групп продленного дня с 13.00 до 18.00
- 6.2. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы, КТП воспитательной работы классного руководителя и воспитателя интерната и ГПД.
- 6.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 6.6. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.